

Podzimní soustředění 2008

Informace

- Termín:** sobota 25.10. – úterý 28.10.2008
- Místo:** Domašov u Šternberka, Šternberk, Skřípov u Konice
- Program:**
sobota 25.10. D – závod HŽP (UOL - Domašov)
O – zlodějský scorelauf (Domašov)
V – noční parkový sprint – bez světél (Šternberk)
neděle 26.10. D – přeběh podle staré mapy z různých míst (cíl ve Skřípově)
O – mikro OB jako biatlon (Skřípov)
V – superpíchač (Skřípov)
pondělí 27.10. D – netradiční štafety (Skřípov)
O – rogaining (Skřípov, Šubířov)
V – hodnocení činnosti SCM a plány na rok 2009
úterý 28.10. D – závod HŽP (KON – Pohora)
- Ubytování:** Tělocvična – vlastní spacák a karimatka
- Stravování:** začíná večerí v sobotu, končí obědem v úterý
- Doprava:** Na závod UOL a ze závodu KON individuální, přesuny mezi místy a na tréninky zajišťujeme společně
- Vybavení:** věci na OB, tréninkový deník, SI čip, spacák, karimatka, přezůvky, hrnek na čaj
- Cena:**
členové SCM, žactvo + trenéři 500,- Kč
ostatní z HO 750,- Kč
ostatní 900,- Kč
- Vedoucí soustředění:** David Aleš, tel. 777564377
- Přihlášky:** scm@obhana.cz, do 20.10.
- Poznámky:**
- přihlášky na závody si zajišťuje každý prostřednictvím svého oddílu, startovné není v ceně soustředění
- v přihlášce uveďte zda můžete vzít auto
- soustředění je možno prodloužit do středy 29.10 (jsou ještě podzimní školní prázdniny). o další 2 tréninky. Pokud má někdo zájem, uveďte také v přihlášce
- do pátku 17.10. bude na stránkách SCM zveřejněn seznam členů SCM pro rok 2009
- nezapomeňte poslat součty (km, minuty) Petru Hynkovi!!!

David ALEŠ - ALjoša