

Pozvánka na tréninkové soustředění Hanácké oblasti

Valchov 2006

<i>Termín:</i>	26. – 29. října 2006								
<i>Cena:</i>	600,-- Kč (nocleh + strava)								
<i>Doprava:</i>	Individuální po dohodě s trenéry								
<i>Ubytování:</i>	Sokolovna ve Valchově – vlastní lehátka (karimatky) a spacák.								
<i>Program:</i>	<table><tr><td>26. 10.</td><td>do 10.00 hodin příjezd účastníků 12.00 hodin přeběh do Boskovic + KPČ 18.00 hodin noční OB</td></tr><tr><td>27. 10.</td><td>9.30 hodin přeběh do Benešova 15.00 hodin VPK – dvojice</td></tr><tr><td>28.10.</td><td>Podzimní kotár – Ludmírov 15.00 hodin zloděják</td></tr><tr><td>29.10.</td><td>9.30 hodin – štafety 12.00 hodin – odjezd účastníků</td></tr></table>	26. 10.	do 10.00 hodin příjezd účastníků 12.00 hodin přeběh do Boskovic + KPČ 18.00 hodin noční OB	27. 10.	9.30 hodin přeběh do Benešova 15.00 hodin VPK – dvojice	28.10.	Podzimní kotár – Ludmírov 15.00 hodin zloděják	29.10.	9.30 hodin – štafety 12.00 hodin – odjezd účastníků
26. 10.	do 10.00 hodin příjezd účastníků 12.00 hodin přeběh do Boskovic + KPČ 18.00 hodin noční OB								
27. 10.	9.30 hodin přeběh do Benešova 15.00 hodin VPK – dvojice								
28.10.	Podzimní kotár – Ludmírov 15.00 hodin zloděják								
29.10.	9.30 hodin – štafety 12.00 hodin – odjezd účastníků								
<i>Stravování:</i>	<table><tr><td>26. 10.</td><td>večeře s polévkou – Benešov – první jídlo</td></tr><tr><td>27. 10.</td><td>snídaně oběd s polévkou – Benešov večeře – balíček</td></tr><tr><td>28.10.</td><td>snídaně oběd - balíček večeře s polévkou – Benešov</td></tr><tr><td>29.10.</td><td>snídaně oběd - balíček – poslední jídlo</td></tr></table> Kdo nemá zájem o balíčky z restaurace Morava, musí si ho nahradit individuálně a včas to nahlásit.	26. 10.	večeře s polévkou – Benešov – první jídlo	27. 10.	snídaně oběd s polévkou – Benešov večeře – balíček	28.10.	snídaně oběd - balíček večeře s polévkou – Benešov	29.10.	snídaně oběd - balíček – poslední jídlo
26. 10.	večeře s polévkou – Benešov – první jídlo								
27. 10.	snídaně oběd s polévkou – Benešov večeře – balíček								
28.10.	snídaně oběd - balíček večeře s polévkou – Benešov								
29.10.	snídaně oběd - balíček – poslední jídlo								
<i>Co s sebou:</i>	Běhací věci (náhradní po závodech), mapník, světlo nebo baterku, věci osobní hygieny, kapesné.								
<i>Přihlášky:</i>	Do 22. října 2006 na můj e-mail								

Petr Hynek
trenér

Mirek Hlava
zástupce

Zuzana Štrajtová
vedoucí trenérka