

I. závod Zimní ligy Hanácké oblasti 2017/2018

P O K Y N Y

- Datum:** pátek - 17.11.2017
- Pořadatel:** TJ Sokol Plumlov
- Centrum:** Plumlov, sál v areálu STAVO - 49.4641964N, 17.0046614E
- Parkování:** parkovat se bude na menším parkovišti před areálem a po naplnění se bude parkovat cca 400 metrů od shromaždiště, cesta bude označena, dbejte pokynů pořadatelů
- Prezentace:** 10:00 – 10:30 v centru závodu
- Start 00:** 11:00
- Vzdálenosti:** centrum - start 1 100 m
centrum - cíl 0 m
cesta na start bude značena modrobílými fáborky kolem frekventované silnice, dejte pozor

Systém závodu: krátká trať, intervalový start, kategorie HDR a P start kdykoliv do času posledního závodníka, na kontrolách tratí HDR, H10 a D10 jsou tréninkové lampionky, **ostatní mají kontroly bez lampionů;**

kategorie D14-D35 a H14-H50 běží na dvou mapách, na kontrole č. 36 si mapu otáčejí a běží podle druhé mapy do cíle; ke kontrolám na druhé mapě nebudou v popisech uvedeny kódy kontrol jen samotný popis, za každou chybějící kontrolu z této druhé mapy budou v cíli přičteny 2 minuty; pozor u kategorií H19 a H 35 – může dojít nesprávným ražením k vyčerpání kapacity čipu – nasadte pravidlo „dvakrát řeš a jednou řež“

nedoporučujeme běžet v maratonkách

v průběhu závodu se dvakrát přebíhá frekventovaná silnice, dejte pozor!

je dovoleno běhat po zoraných polích a fotbalovém hřišti!

Parametry tratí:

Kategorie	Délka (km)	Převýšení (m)	Počet kontrol
D10	1,8	40	8
D14	2,4	80	19
D18	2,9	85	24
D19	3,2	90	26
D35	2,9	85	24

H10	1,8	40	8
H14	2,4	80	19
H18	3,2	90	26
H19	4	100	28
H35	3,7	100	26
H50	3,2	90	26
P	2	50	13
HDR	1,8	40	8

- Popisy kontrol:** piktogramy jsou k dispozici v centru formou samoobsluhy
- Mapy:** Plumlov, 1:5 000, E=5m, stav listopad 2017, formát A4; vodovzdorně upravena, klíč ISOM2017
Vinohrádek, 1:2 000, E=5m, stav listopad 2017, formát A4, vodovzdorně upravena, klíč ISOM2017
použité speciální značky jsou uvedeny na mapách
- Terén:** 1/3 městská zástavba, 1/3 les s prudkými svahy a velkým množstvím skalek, 1/3 otevřený prostor – louka - s velkým množstvím keřů a hustníků, doporučujeme obuv se špunty
- Vyčítání SI čipů:** v centru závodu; každý závodník, i když nedokončí závod, je povinen vyčíst svůj čip po příchodu do centra
- Ražení:** elektronické – SportIdent
- Odběr map:** mapy se nebudou v cíli odebírat, dodržujte prosím fair-play.
- Vyhlášení výsledků:** předpokládané vyhlášení výsledků v cca 13:00; vyhlášení budou 3 nejlepší závodníci všech kategorií i kategorie P, v kategorii HDR dostanou odměnu při vyhlášení všichni závodníci
- Záchody:** **pouze v centru závodů**, start je v místním parku
- Občerstvení:** v cíli bude k dispozici teplý čaj, steaky, párky v rohlíku i s chlebem, cukrovinky, pivo, limo i něco na zahřátí
- Upozornění:** závodníci startují na vlastní nebezpečí; bezplatná lékařská pomoc je poskytována pouze po doběhu v centru závodu; následující lékařskou pomoc si každý účastník hradí ze svého zdravotního pojištění
- Poděkování:** závod se může uskutečnit díky vstřícnému přístupu města Plumlov a Klubového zařízení města Plumlov

J.O. Ředitel závodu

R.M. Hlavní rozhodčí

K.O. Stavitel tratí