

POKYNY

POŘADATEL: OOS SK Prostějov

DATUM: sobota 14. března 2015

CENTRUM: stadion SK Prostějov, Sportovní ulice č.1 – administrativní budova a přilehlé prostory

PREZENTACE bude - v přízemí, za hlavním vchodem napravo.

V budově se dále nacházejí záchody (v přízemí i prvním patře), šatny a klubovna – v těchto prostorách bude umožněno převlékání závodníků. **UDRŽUJTE ČISTOTU A NEVSTUPOUJTE V ZABLÁCENÉ OBUVI A OBUVI S HŘEBY!!!**

PARKOVÁNÍ: v blízkosti stadionu, přilehlá parkoviště, přilehlé ulice – **DODRŽUJTE DOPRAVNÍ PŘEDPISY**, nestavte auta před vjezdy na nemovitosti a do zákazů !

DRUH ZÁVODU: městský závod – delší sprint

PROGRAM:

09:30 – 10:30 prezentace závodu

11.00 – 11.10 **slavnostní otevření Areálu pevných kontrol Prostějov – Hloučela**

11:15 začátek startu (pozn. start 00 je v 11.00, první závodník ale startuje v čase 15!)

12:45 **vyhlášení vítězů nejlepších tři závodníci v každé kategorii**

UPOZORNĚNÍ: ceny NEBUDOU vydávány v zastoupení!!!

START HDR,P: tyto kategorie startují na startovní krabičku v libovolném čase od 15 - 50

VZDÁLENOSTI:

parkování - centrum závodu: 0-300 m

centrum závodu – start: 50 m

centrum závodu – cíl: 50 m

MAPA: Prostějov – Hloučela, měřítko 1:5000, interval vrstevnic: 2,5 m, stav březen 2015, mapoval: Bohumil Háj

Mapa bude vodovzdorně upravena (v mapníku)

TERÉN A TRATE:

- rovinatý, příměstský lesík, říčku Hloučelu je dovoleno brodit
- doporučená obuv – boty se špunty, bez hřebů

UPOZORNĚNÍ:

- závod probíhá za plného provozu, doprava nebude nijak regulována – **DBEJTE OSOBNÍ BEZPEČNOSTI** zejména při přebíhání silnice, nebo při běhu na parkovištích.
- většina tratí (vyjma nejmladších a nejstarších) a kategorie Příchozích probíhá po obou stranách frekventované silnice a železniční trati směrem na Kostelec.
- tuto SILNICI a ŽELEZNIČNÍ TRAŤ je **dovoleno překonávat pouze vyznačeným průchodem pod mosty!** Překonávání tratě a silnice na jiném místě je PŘÍSNĚ ZAKÁZÁNO a bude trestáno diskvalifikací!!!

SYSTÉM RAŽENÍ: elektronický – SPORTident.

Závodníkům nevlastnícím elektronický čip tento zapůjčíme za poplatek 10,- Kč

POPISY KONTROL: piktogramy budou k dispozici v centru závodu

VÝSLEDKY: budou vyvěšovány v centru, celkové výsledky na webových stránkách <http://oris.orientacnisporty.cz> a <http://ob.skprostejov.cz>

OBČERSTVENÍ: v cíli voda, minerálka, ionťák – další možnosti jsou dosti omezené.

Využijte nejbližších restaurací – U Chmelů, Hotel Tennis Club,

WC: v centru závodu

ZDRAV. SLUŽBA:

Závodníci se závodu účastní na vlastní nebezpečí. Bezplatná lékařská první pomoc bude poskytována po doběhu, následující lékařskou pomoc si každý závodník hradí ze svého zdravotního pojištění.

***Příjemné sportovní zážitky z probouzejícího se jarního lesoparku
Vám přeje pořadatelé ze Sportovního klubu Prostějov.***