

ŽÁKOVSKÉ DRUŽSTVO HANÁCKÉ OBLASTI/OLMOUCKÉHO KRAJE

ZPRAVODAJ Č.2/2011



WE ARE THE CHAMPIONS !

Štafeta mladších žáků a žákyň Olomouckého kraje (Klára Novotná – Tereza Soldánová – Ondřej Vystavěl – Josef Kočí) po dekorování zlatými medailemi na olomouckém Horním náměstí ve čtvrtek 23.6.2011

1. Účast na LODM

Blahopřání a poděkování za vzornou reprezentaci Olomouckého kraje na Hrách 5.letní olympiády dětí a mládeže ČR žakovskému družstvu : Klára Novotná, Tereza Soldánová, Josef Kočí, Ondřej Vystavěl, Lucie Grulichová, Dominika Smrčková, Vojtěch Otruba a Lukáš Žovinec kteří pod vedením trenérek Zuzky Štrajtové a Kristýny Skyvové, obsadili v hodnocení krajů se ziskem 28 bodů celkově 2.místo – stejně tak i podle medailí : 2 zlaté – 1 stříbrná a 1 bronzová.

Stručné hodnocení jednotlivců :

mladší žákyně :	<i>r.nar.</i>	<i>klub</i>	<i>bydliště</i>
Klára Novotná	1998	TJ Zlaté Hory	Zlaté Hory

V individuálních závodech se vloudily drobné chybičky, ve štafetě svůj úsek zvládla výtečně (i přes horší farsty doběhla na čele závodu). Spíše „lesní“ závodnice, takže zkušenosti ze sprintů musí ještě získat (např. na Zimních ligách ☺).

Tereza Soldánová	1998	SK Prostějov	Prostějov
------------------	------	--------------	-----------

Fantastický výkon ve štafetě (oproti o hlavu větším holkám ☺), 10.místo v Čechách je taky výborné, při sprintu mírná nervozita a z toho pramenící chybičky.

mladší žáci :

Josef Kočí	1998	KOB Konice	Konice
Ondřej Vystavěl	1998	SK Prostějov	Brodek u Přerova

Oba kluci zaslouží za předvedené výkony absolutorium. Více není potřeba dodávat ☺☺☺

starší žákyně :

Lucie Grulichová	1996	SK Prostějov	Prostějov
------------------	------	--------------	-----------

Při sprintu chybičky a váhání (viděli jsme v televizi ☺), ve štafetách zlepšení a v Čechách výborný výkon, k medaili chyběl jen kousíček.

Dominika Smrčková	1997	KVS Šumperk	Šumperk
-------------------	------	-------------	---------

Trochu ztráta formy v důsledku nemoci a také je spíše „lesní“ běžkyně - takže menší zkušenost s „parkáči“. Dá se ale napravit například větší účastí na Zimních ligách ☺

starší žáci :

Vojtěch Otruba	1997	SK Prostějov	Plumlov
----------------	------	--------------	---------

Určitá ztráta formy z lesních „B“ závodů, chyby ve všech závodech. Nicméně veliká pochvala za nastoupenou cestu v tréninku – jen tak dále ... ☺

Lukáš Žovinec	1996	SK UP Olomouc	Olomouc
---------------	------	---------------	---------

... promarnil svou největší příležitost za posledních x-let, bohužel ...

2. Přehled akcí na období do konce roku

1. Prázdninové závody – s oddíly, nebo individuálně
2. **22.-26.8.** Mapové soustředění (převážně SCM) – Trávník (Cvikov) u Nového Boru
Pozor – přihlášky nejpozději do 18.7.2011 ! Další podrobnosti na stránce SCM
3. Uvažované soustředění na kolečkových bruslích (Dlouhé stráně) na konci prázdnin nebude realizováno.
4. Společný mapový trénink (nebo závod) **28.9.** Státního svátku uprostřed týdne využijeme na společný trénink, nebo závod který pořádá SKM na Skavsku). Pro upřesnění sledujte stránku SCM.
5. **30.9.-2.10.** Mapové soustředění (nejen) žactva – nominační pro M ČR. Autocamp Srnčí u Moravské Třebové – přihlášky nejpozději do 6.9.2011. Podrobnosti budou zveřejněny na stránce SCM.
6. **8.-9.10.** M ČR žakovských družstev. HO tentokrát do nedělního závodu postaví 3 družstva, v sobotních štafetách poběží 4 štafety H14 a 4 štafety D14. Sraz všech účastníků bude v sobotu do 11 hodin na shromaždišti, nocleh (na postelích s večeří a snídaní) bude zajištěn v ATC Srnčí u Moravské Třebové.

7. Podzimní soustředění – **podzimní prázdniny**. Soustředění bude přesunuto z Karlova do blízkosti Konice – podrobnosti opět na stránce SCM.

3. Nominální kritéria pro výběr do jednotlivých družstev na M ČR

a, Nominace bude provedena dvoustupňově.

b, Na základě výsledků jarního oblastního žebříčku a průběžného pořadí žebříčku B byla stanovena širší nominace v jednotlivých kategoriích (jmenný seznam viz dále).

c, Užší nominace (včetně rozdělení do jednotlivých družstev) bude oznámena po neděním tréninku (**2.10.2011**) za nominačním soustředěním (Srncí) na základě výsledků ve srovnávacích závodech a na nominačním soustředěním. Tyto výsledky budou seřazeny do tabulky, která bude mít pro hlavní trenérku výrazně doporučující charakter. Hlavní trenérka je však oprávněna rozhodnout o případné změně, přihlídnout k oprávněným absencím ve srovnávacích závodech (např. z důvodu nemoci, či jiného závažného důvodu).

Nominace širšího výběru :

kategorie D12 :

Šárka Plhalová	ASU
Jana Křečková	ZPV
Tereza Novotná	ZLH
Romana Zatloukalová	SSU
Natálie Lugrová	JPV
Anežka Pukyšová	KSU
Gita Cháberová	JPV
Jana Hajduková (D10)	KSU
Hana Zatloukalová (D10)	SSU

kategorie H12 :

Matěj Matoušek	SSU
Mikuláš Jirka	ZPV
Ondřej Šrámek	KSU
Ondřej Jílek	KSU
Petr Kašpar	SSU
Vít Horčíčka	UOL
Michal Bořánek	SSU
Viktor Janečka	JPV
Václav Siatka	ZLH
Josef Kroul	ASU

Pro tyto kategorie budou sledovanými závody tyto :

- | | |
|---|-----------|
| 1. konečně výsledky jarního žebříčku HO | jaro 2011 |
| 2. závod OŽ – KON | 3.9.2011 |
| 3. závod OŽ – SOP | 10.9.2011 |
| 4. závod OŽ – UOL | 24.9.2011 |
| 5. trénink ŽD + SCM | 30.9.2011 |
| 6. závod OŽ – ASU | 1.10.2011 |
| 7. trénink ŽD + SCM | 2.10.2011 |

kategorie D 14 :

Klára Novotná	ZLH
Kristýna Mullerová	KON
Hana Horvátová	ASU
Tereza Soldánová	JPV
Dominika Smrčková	KSU
Tereza Přidalová	UOL
Kateřina Vlachová	KON
Sabina Pilcová	JPV
Veronika Švancárová	SSU

kategorie H 14 :

Vojtěch Otruba	JPV
Josef Kočí	KON
Ondřej Vystavěl	JPV
Jakub Kašpar	ASU
Ferda Dvořák	SSU
Viktor Kotrle	UOL
Dominik Vlčar	PTE
Vojtěch Mikulenka	SSU
Radek Spurný	PTE

Pro tyto kategorie budou sledovanými závody tyto :

1. konečně výsledky jarního žebříčku HO jaro 2011
2. průběžné výsledky žebříčku B po jarní části jaro 2011
3. veřejný závod při M ČR ve sprintu – KON * 2.9.2011
4. závod ŽB, OŽ – KON 3.9.2011
5. závod ŽB – KON 4.9.2011
6. závod OŽ – UOL 24.9.2011
7. trénink ŽD + SCM 30.9.2011
8. závod OŽ – ASU 1.10.2011
9. trénink ŽD + SCM 2.10.2011

Pozn. * na tomto závodě bude pro závodníky usilující o nominaci do družstva pořadatelem poskytnuta sleva 50% z vkladu dle rozpisu

Způsob bodování (platí pro všechny kategorie) : body se přidělují pouze výše uvedeným závodníkům (tj. nezáleží na celkovém umístění ve vlastním závodě, ale na pořadí závodníků oblasti navzájem) 1.místo – 7b., 2.místo -5b., 3.místo – 4b., 4.místo – 3b., 5.místo – 2b., 6.místo – 1b.

V Olomouci 25.7.2011

Kristýna Skyvová, Dušan Vystavěl