

## Akce Žákovského družstva a SCM

### 1.-3.4.2011 Otevřené jarní soustředění žáků

Místo : Ptení, základní škola

Přihlášky do : 28.3.2011 [scm@obhana.cz](mailto:scm@obhana.cz)

Sraz do : 1.4. do 17.00 (event. 2.4. do 12.00)

Zaměření : závodní mapová příprava se zaměřením na disciplíny plánované na LODM

Základní cena : 500,- Kč (350,- Kč v případě účasti sobota poledne – neděle)

Ubytování : nouzové, vlastní spacák a karimatka

Stravování : plná penze (páteční večere – nedělní oběd)

Doprava : vlastní, na závod do Kroměříže bude zajištěna autobusem

Vybavení : věci na dvoufázový trénink (závody), přezůvky a oblečení do školy, světlo (baterka) na noční závod

Platba : na místě v hotovosti

Poznámka : soustředění není povinné, ale je **výrazně doporučeno** pro žáky připravující se na 5.LODM

Program :

Datum	Dopoledne	Odpoledne	Večer
1.4.			Oblastní přebor NOB Ptení
2.4.	Oblastní žebříček middle - Lipová	Závod ve sprintu - Kroměříž	Mapová teorie, testy
3.4.	mapový trénink - Ptení	„Olympijské štafety“ – sprintové - Prostějov	

### 6.-8.5.2011 Otevřené jarní soustředění žáků

Místo : Svojanov, tábor

Přihlášky do : 1.5.2011 [scm@obhana.cz](mailto:scm@obhana.cz)

Sraz do : 16.00

Zaměření : závodní mapová příprava se zaměřením na disciplíny plánované na LODM a M ČŘ družstev

Základní cena : 600,- Kč

Ubytování : v chatách, chatkách – nutný vlastní spacák

Stravování : plná penze (páteční večere – nedělní oběd)

Doprava : vlastní

Vybavení : věci na dvoufázový trénink (závody), přezůvky a oblečení do školy

Platba : na místě v hotovosti

Program :

Datum	Dopoledne	Odpoledne	Večer
6.5.		„Seznamovací trénink“ – mapa Karlín	Mapová teorie, testy
7.5.	Obl. žebříček middle – mapa Kančí důl	Oblastní žebříček štafety – mapa Kančí důl	Mapová teorie, testy
8.5.	Dvoučlenné štafety – mapa Kančí důl od severu	Sprintík . Maletínský pískovec	

### 30.9.-2.10.2011 Podzimní soustředění žáků

Místo : RS Srní u Moravské Třebové

Přihlášky do : 19.9.2011 [scm@obhana.cz](mailto:scm@obhana.cz)

Sraz do : 16.00

Zaměření : závodní mapová příprava se zaměřením na M ČR družstev

Základní cena : 600,- Kč

Ubytování : v chatách, chatkách

Stravování : plná penze (páteční večere – nedělní oběd)

Doprava : vlastní

Vybavení : věci na dvoufázový trénink (závody), přezůvky a oblečení na ubytovnu

Platba : na místě v hotovosti

Program :

Datum	Dopoledne	Odpoledne	Večer
30.9.		Trénink – sprint Moravská Třebová	Mapová teorie, testy
1.10.	Obl. žebříček middle	Oblastní žebříček štafety	Mapová teorie, testy
2.10.	Mapový trénink	Mapový trénink	

### 28.-30.10.2011 Podzimní soustředění

Místo : Karlov, Penzion Zámeček

Přihlášky do : 17.10.2011 [scm@obhana.cz](mailto:scm@obhana.cz)

Sraz do : cca 16.00

Zaměření : hodnotící a motivační soustředění

Základní cena : 750,- Kč

Ubytování : na lůžku

Stravování : plná penze (páteční večere – nedělní oběd)

Doprava : vlastní, z konického závodu bude řešena po domluvě

Vybavení : oblečení na túru v horách, oblečení a obutí pro trénink a bojovku, přezůvky a oblečení na ubytovnu, světlo nebo alespoň baterku

Platba : na místě v hotovosti

Program :

Datum	Dopoledne	Odpoledne	Večer
28.10.	Závod OŽ - Konice	Bojovka/poklad po družstvech - Karlov	Hodnocení/beseda/mapová teorie
27.10.	Túra – <b>VÝSTUP NA PRAĎED</b>	Bojovka - pokr.	Hodnocení/beseda/mapová teorie
28.10.	Trénink middle – mapa Green Valley	Vícečlenné štafety - Karlov	