

Krajský svaz orientačních sportů Olomouckého kraje

Hodnocení účasti družstva lyžařského orientačního běhu na Hrách 8. zimní olympiády dětí a mládeže České republiky



1. Příprava sportovců

Lyžařský orientační běh byl zařazen do programu zimní olympiády dětí a mládeže podruhé v historii. Na rozdíl od roku 2014 (Vysočina) kdy jsme měli v kraji dostatek dětí, kteří se LOBu věnovali (výsledkem byla 1 stříbrná a 2 bronzové medaile) v loňském roce jsme začínali prakticky od nuly. V průběhu loňského podzimu bylo sestaveno širší družstvo, které se skládalo jak z klasických letních orientačních běžců, tak i zejména v dívčích kategoriích z klasických lyžařek. Vlastní příprava probíhala s ohledem na sněhové podmínky během prosince a ledna. Proběhly 2 kontrolní závody v Novém Městě na Moravě (9.12.2017) a na Paprsku (16.12.2017), asi deset jednotlivých tréninků zaměřených na LOB a finální tréninkového soustředění s Martinem Koukalem (10.-11.1.) opět v Novém Městě na Moravě. Do organizace tréninků se zapojili jak jednotlivé kluby, tak i Tréninkové středisko mládeže – všem zainteresovaným patří poděkování. S klidným svědomím můžeme konstatovat, že jsme pro přípravu v daných podmínkách (nejsme sněhový kraj) udělali maximum.

2. Nominace – výběr nejlepších reprezentantů

Na základě výsledků v kontrolních závodech, přístupu k tréninku a perspektivě dalšího uplatnění v LOB byl co nejdůležitěji nominován tým, do kterého byli nominováni (dle názoru trenérů) nejlepší závodníci. Dokonce se podařilo překonat spory a neshody z minulosti mezi jednotlivými oddíly a trenéry.

Kategorie D14:

Marcela Hloušková - Klub vytrvalostních sportů Šumperk

Terezie Venoušová - Klub vytrvalostních sportů Šumperk

Kategorie D16:

Ema Marková – Ski-OB Šternberk

Michaela Ottová - Klub vytrvalostních sportů Šumperk

Kategorie H14:

Adam Štábl - Klub vytrvalostních sportů Šumperk

Lukáš Tomanek - Klub vytrvalostních sportů Šumperk

Kategorie H16:

Erik Novotný – TJ Zlaté Hory

Prokop Patterman - Klub vytrvalostních sportů Šumperk

Vedoucí týmu: Dušan Vystavěl – OOS SK Prostějov

Trenéři: Zdeněk Janů ml. – KVS Šumperk / Tomáš Novotný – TJ Zlaté Hory

Servisman: Ondřej Vystavěl – OOS SK Prostějov

Všestranná pomoc: Johanka Šimková – SOB Olomouc (duší)

3. Oblečení

Družstvo bylo vybaveno oficiálním oblečením Olomouckého kraje (bunda, mikina, šála, rukavice, čepice) které bylo velmi pěkné a elegantní. A protože se podařilo i správně odladit velikosti byli všichni členové týmu oficiálním oblečením nadšeni. Stejně tak s čepicemi, které byly pořízeny z prostředků Olomouckého kraje společně pro nás, klasické lyžaře a biatlonisty. Olomoucký krajský svaz orientačních sportů z vlastních prostředků pořídil pro všechny sportovce závodní kombinézy, na které si jednotliví závodníci přispívali asi čtvrtinou ceny (stejně jako v roce 2014).

4. Sportovní úspěchy

V hodnocení krajů v soutěži LOB jsme se ziskem 33 bodů obsadili 10. místo což odpovídá reálnému stavu. Potěšitelné je, že každý ze závodníků podal alespoň v jednom závodě výkon na hranici svého maxima.

6. místo – smíšená štafeta mladší – Terezie Venoušová – Adam Štábl

7. místo – krátká trať mladší žákyně - Marcela Hloušková

9. místo – sprint mladší žáci – Adam Štábl

10. místo – krátká trať mladší žáci – Adam Štábl

12. místo – krátká trať - Terezie Venoušová

14. místo – sprint i krátká trať – Ema Marková

5. Sportovní neúspěchy

Neúspěchem byly dvě diskvalifikace ve štafetovém závodě - Erika Novotného (oražená špatná kontrola) a Lukáše Tomanka (rychlé vytažení čipu před oražením).

6. Návrh opatření do budoucna vedoucích ke zlepšení dosažených výsledků

Dle dostupných informací je velmi pravděpodobné, že LOB bude zařazen do programu 9. ZODM, která proběhne v roce 2020 v Karlovarském kraji. Rovněž by měly zůstat zachovány stejné věkové kategorie – naši úspěšnější závodníci mladších kategorií budou mít příležitost startovat ještě jednou.

Základ týmu máme tedy položen dobře, teď jde o to využít nadšení z letošní olympiády, tým rozšířit a v podstatě hned začít pracovat a dobu necelých dvou let využít k poctivé přípravě, tak

abychom se v roce 2020 vrátili na pozice z roku 2014 – tedy 2 až 3 medaile a umístění v horní polovině (tj. do 7. místa) tabulky krajů.

Hlavními úkoly pro splnění těchto cílů jsou:

- pokračovat v letošní zimní sezóně – zejména klasické lyžařské závody
- během letní sezóny 2018 uspořádat alespoň 1 až 2 soustředění (kolečkové brusle/lyže, trénink fyzické kondice, mapová teorie)
- s širším družstvem absolvovat celou sezónu LOB 2018/2019 včetně kontrolních závodů
- během letní sezóny 2019 uspořádat alespoň 1 až 2 soustředění (kolečkové brusle/lyže, trénink fyzické kondice, mapová teorie)
- v období podzim/zima 2019/2020 společnou přípravu vystupňovat, uspořádat kontrolní závody a nominovat nejlepší



Zpracoval: 12. 2. 2018 Dušan Vystavěl

Fotogalerie na dalších stranách a dále na <https://flic.kr/s/aHskvokfeb>

+ Do zprávy o úspěších patří samozřejmě doplnit alespoň větičku o husarském kousku Erika a Prokopa na závěrečném ceremoniálu ☺

Jak říkal Tomis „Do historie vejde, že vlajkonošem Olomouckého kraje na zahajovacím ceremoniálu byl Ondřej Bank a na závěrečném Prokop Patterman“

1) Příprava v Novém Městě na Moravě pod vedením Martina Koukala



2) Fasování olympijského oblečení



3) *Konečně nasněžilo ...*



... a těšíme se na olympiádu v Karlovarském kraji