

I. závod Zimní ligy

POKYNY

Datum: Sobota 19.11.2011

Po adatel: TJ Sokol Plumlov

Centrum: Plumlov ó Sob suky, hostinec Na Trávníku

Prezentace: 10:00 ó 10:30 v centru závodu

Start 00: 11:00

Vzdálenosti: Centrum závodu ó start 600 m
Centrum závodu ó cíl 500 m
Na start vede cesta kolem cíle, je zde mořnost si odlořit oble ení, cesta bude zna ena modrobílými fáborky, cestou na start se p echází frekventovaná silnice, dbejte opatrnosti.

System závodu: Intervalový start. Kategorie HDR a P start kdykoliv v ase 0-40.

Kategorie H19,D19,H35 mají závod s pevným po adím kontrol na map bez cest a s p ekvapením ve fíraloku. Ostatní kategorie mají závod s pevným po adím kontrol na map s cestama.

Parametry tratí:

kategorie	délka (km)	p evý-ení (m)	po et kontrol
D10	1.65	20	6
D14	2.5	30	12
D18	3.65	58	20
D19	3.95	65	25
D35	3.8	65	22
D50	3.1	45	16
H10	1.65	20	6
H14	2.5	30	12
H18	3.75	67.5	22
H19	4.75	87.5	29
H35	4.3	80	22
H50	3.1	60	17
P	3.2	65	14
HDR	1.5	20	7

Popisy kontrol: Piktogramy jsou k dispozici v centru formou samoobsluhy.

Mapa: Obora 2011, 1:10 000, E=2,5 m, stav listopad 2011, formát A4.

Terén: Smí-ený les, sem tam jáma, hustník, ostruřinka.

Vy ítání SI ip : V centru závodu.

Raření: Elektronické ó SportIdent.

- Odběr map:** Mapy se nebudou v cíli odebírat.
- Vyhlášení výsledků :** Předpokládané vyhlášení výsledků v cca 13:00. Vyhlášení budou 3 nejlepší závodníci všech kategorií kromě HDR (zde dostanou odměnu v-ichni) a P (tato kategorie nebude vyhlá-ena).
- Záchody:** Pouze v centru závodu .
- Občerstvení:** V cíli bude k dispozici teplý čaj, v centru bude připraven guláš, klobása a pití.
- Parkování:** Dbejte pokynů pořadatele v reflexní vestě, navede vás na parkoviště .
- Upozornění:** Závodníci startují na vlastní nebezpečí. Bezplatná lékařská pomoc je poskytována pouze po dobu v centru závodu. Následující lékařskou pomoc si každý účastník hradí ze svého zdravotního pojištění.

K.O. editel závodu
B.S. Hlavní rozhodčí
R.M. Stavitel tratí