

# POKYNY

## 5. závod Hanáckého žebříčku jaro – Mistrovství Hanácké oblasti na krátké trati

a

## 2. závod Hanáckého žebříčku štafet

### Memoriál Věry Tišnovské

|                     |                                                                                                                                                    |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pořádající orgán:   | Český svaz orientačních sportů – Hanácká oblast / Olomoucký kraj                                                                                   |
| Pořádající subjekt: | TJ Zlaté Hory, oddíl orientačního běhu (ZLH)                                                                                                       |
| Datum konání:       | <b>30. 4. 2011 – sobota</b> <b>dopoledne</b> – krátká trať <b>odpoledne</b> – štafety                                                              |
| Centrum:            | Zlaté Hory – poutní místo Panny Marie Pomocné - Mariahilf<br>GPS: 50°13'33.797"N, 17°23'45.458"E                                                   |
| Parkování:          | na lesní asfaltové cestě dle pokynů pořadatelů za poplatek 20 Kč (je potřeba šetřit místem)                                                        |
| Hygiena:            | WC - TOI TOI a omezeně v budově, mytí na shromaždišti – cisterna a lavory                                                                          |
| Zakázané prostory:  | veškeré závodní prostory                                                                                                                           |
| Občerstvení:        | v centru bude v provozu pojízdny bufet                                                                                                             |
| Upozornění:         | <b>V době od 10:30 – 11:30 hod. probíhá v kostele mše. Prosíme o respektování této skutečnosti. Jsme na tomto místě hosty.</b>                     |
| Převlékání:         | Na převlékání vezmete oddílové tunely a při stavbě šetřete místem.                                                                                 |
| Jury:               | členství v jury bude nabídnuto Evě Horčíčkové (UOL), Zdence Králové (SSU) a Jiřímu Otrusinovi (JPV)                                                |
| Lékařská pomoc:     | Závodí se dle platných "Pravidel OB". Všichni závodníci startují na vlastní nebezpečí. (bezplatná) je poskytována pouze po doběhu na shromaždišti. |

### Pokyny pro závod na krátké trati

|              |                                                                                                                                              |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Prezentace:  | od 8:15 do 9:15 hodin                                                                                                                        |
| Start:       | 00 = 10:00                                                                                                                                   |
| Vzdálenosti: | parkování – centrum do 200 m<br>centrum – start 1400 m, 170m převýšení<br>centrum – cíl 50 m                                                 |
| Mapa:        | „Starohoří“, měřítko – 1:10 000, podle platného mapového klíče, revize – podzim 2010, Tomáš Novotný, rozměr A4, mapa je vodovzdorně upravena |
| Terén:       | kopcovitý, různé průběžný terén s množstvím skal a množstvím jam a prohlubní – pozůstatky po hornické činnosti, středně hustá síť komunikací |

| Délky tratí / Převýšení / Počet kontrol |        |       |      |       |                   |
|-----------------------------------------|--------|-------|------|-------|-------------------|
| D10 C                                   | 1,8 km | 40 m  | 6 k  | H10 C | 1,8 km 40 m 6 k   |
| D12 C                                   | 2,0 km | 65 m  | 7 k  | H12C  | 2,0 km 65 m 7 k   |
| D14 C                                   | 2,3 km | 80 m  | 10 k | H14 C | 2,3 km 80 m 10 k  |
| D16 C                                   | 2,7km  | 90 m  | 11 k | H16 C | 2,8 km 80 m 14 k  |
| D18 C                                   | 3,2 km | 100 m | 15 k | H18C  | 4,1 km 155 m 18 k |
| D21 C                                   | 4,2 km | 130 m | 19 k | H21 C | 5,1 km 160 m 24 k |
| D35 C                                   | 3,9 km | 120 m | 17 k | H35 C | 4,8 km 150 m 23 k |
| D45 C                                   | 3,0 km | 90 m  | 14 k | H45C  | 3,8 km 110 m 17 k |
| D55 C                                   | 2,5 km | 85 m  | 12 k | H55 C | 3,2 km 110 m 15 k |
| P                                       | 2,4 km | 75 m  | 10 k | H65C  | 2,6 km 90 m 12 k  |
| HDR                                     | 1,8 km | 45 m  | 6 k  |       |                   |
| DH10N                                   | 2,3 km | 40 m  | 6 k  |       |                   |

|                     |                                                                                    |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Popisy kontrol:     | formou samoobsluhy u výsledkových tabulí                                           |
| Časový limit:       | 120 minut pro všechny kategorie                                                    |
| Vyčítání SI:        | v centru, každý závodník je povinen neprodleně po svém příchodu vyčíst svůj SI čip |
| Vyhlášení výsledků: | cca v 14:00 v centru                                                               |

|              |                 |                |
|--------------|-----------------|----------------|
| Funkcionáři: | ředitel závodu  | Hana Pavlíková |
|              | hlavní rozhodčí | Rudolf Kolář   |
|              | stavitel tratí  | Tomáš Novotný  |

## Pokyny pro závod štafet

|                        |                                                                                                                                           |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Prezentace:</b>     | <b>od 8:15 do 9:15 hodin</b>                                                                                                              |
| <b>Start:</b>          | <b>00 = 15:00</b>                                                                                                                         |
| <b>Startovní vlny:</b> | 00 ... H14, H18, H21, H105, H140, MIX<br>05 ... DH12, D14, D18, D21, D105                                                                 |
| <b>Vzdálenosti:</b>    | centrum – start 0<br>centrum – cíl 0 m                                                                                                    |
| <b>Mapa:</b>           | „Výr“, měřítko – 1:5 000, podle platného mapového klíče, revize - podzim 2010, Martin Kratochvíl, rozměr A4, mapa je vodovzdorně upravena |
| <b>Terén:</b>          | zvlněný, převážně průběžný terén s množstvím skal, středně hustá síť komunikací                                                           |

| Kategorie   | Prům. délky tratí | Prům. převýšení | Počet kontrol | Startovní čísla |
|-------------|-------------------|-----------------|---------------|-----------------|
| <b>DH12</b> | 1,9 km            | 75 m            | 8 kontrol     | 1 - 11          |
| <b>D14</b>  | 2,5 km            | 90 m            | 10 kontrol    | 16 - 19         |
| <b>H14</b>  | 2,7 km            | 100 m           | 12 kontrol    | 41 - 46         |
| <b>D18</b>  | 3,0 km            | 115 m           | 15 kontrol    | 21 - 24         |
| <b>H18</b>  | 3,4 km            | 120 m           | 14 kontrol    | 51 - 55         |
| <b>D21</b>  | 3,4 km            | 135 m           | 16 kontrol    | 26 - 29         |
| <b>H21</b>  | 3,9 km            | 155 m           | 19 kontrol    | 61 - 67         |
| <b>D105</b> | 2,7 km            | 105 m           | 11 kontrol    | 31 - 36         |
| <b>H105</b> | 3,4 km            | 115 m           | 14 kontrol    | 71 - 75         |
| <b>H140</b> | 2,8 km            | 105 m           | 13 kontrol    | 81 - 88         |
| <b>MIX</b>  | 2,5 km            | 90 m            | 10 kontrol    | 91 - 97         |

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Popisy kontrol:</b>     | pouze na mapách.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Startovní čísla:</b>    | Všichni závodníci jsou povinni běžet se svým startovním číslem. Startovní čísla obdrží štafeta na základě vyplněné soupisky. Závodníci 1. a 3. úseků mají černá čísla, závodníci 2. úseků mají červená čísla a to 1 - 99.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Povinné úseky:</b>      | start - začátek orientace (mapový start), sběrná kontrola (číslo 100) - cíl Povinné úseky jsou značeny červenými fáborky nebo koridory.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Průběh závodu:</b>      | Závodníci 1. úseků startují hromadně z vymezeného prostoru, kam se po vynulování a zkontrolování SI-čipu dostaví 3 minuty před startem své kategorie.<br>Všechny kategorie absolvují vyznačený povinný úsek od místa hromadného startu/předávky k mapovému startu, který je vyznačen lampionkem.<br>Všechny kategorie probíhají diváckým úsekem v blízkosti centra.!!! POZOR!!! „Pytlík“ za diváckým úsekem je velmi krátký a rychlý, hlídejte si průběh vašich předběžců.<br>Ze sběrné kontroly běží závodníci vyznačený povinný úsek. V označeném místě odhazují mapu. Po naražení cílové kontroly dotykem rukou předávají štafetu.<br>Závodníci 2. a 3. úseků si před vstupem do předávacího prostoru vynulují a zkontrolují svůj čip.<br>Závodníci 2. a 3. úseků si po předávce odebírají mapu samoobslužně ve vyznačeném prostoru (mapa je viditelně označena číslem štafety a úseku) a pokračují na mapový start.<br>U závodníků 3. úseků rozhoduje o umístění pořadí na cílové čáře. Cílová kontrola je umístěna až za cílovou čarou. Po proběhnutí cílovou čarou musí závodníci zachovat doběhové pořadí až do okamžiku vložení SI-čipu do cílové jednotky.<br>Všichni závodníci jsou povinni vyčíst si neprodleně po doběhu svůj čip.<br>Vzorová předávka bude provedena ve 14:45. |
| <b>Vyhlášení výsledků:</b> | cca v 17:00 v centru                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

|                     |                 |                |
|---------------------|-----------------|----------------|
| <b>Funkcionáři:</b> | ředitel závodu  | Hana Pavlíková |
|                     | hlavní rozhodčí | Petr Hynek     |
|                     | stavitel tratí  | Tomáš Novotný  |